

Ημερομηνία: 24 Ιανουαρίου 2020

Θέμα: Νέος Κοροναϊός 2019 (2019-nCoV)

Πλαίσιο: Οι ανθρώπινοι κοροναϊοί¹ είναι συνηθισμένοι σε όλο τον κόσμο. Οι ανθρώπινοι κοροναϊοί συνήθως προκαλούν ήπια έως μέτριας σοβαρότητας ασθένειες. Είναι γνωστό πως δύο νεότεροι ανθρώπινοι κοροναϊοί, οι MERS-CoV και SARS-CoV, προκαλούν σοβαρή ασθένεια. Το 2019 εμφανίστηκε ένας νέος κοροναϊός, ο 2019-nCoV, ο οποίος προκαλεί ανησυχία.

Τι είναι ο Νέος Κοροναϊός 2019 (2019-nCoV);²

- Οι Κινεζικές αρχές εντόπισαν το νέο κοροναϊό που εμφανίστηκε στην πόλη Γιουχάν, στην Κίνα.
- Ο ιός αυτός έχει ως αποτέλεσμα τουλάχιστον 500 επιβεβαιωμένα κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων και κρουσμάτων εκτός Γιουχάν, με επιπλέον κρούσματα να εντοπίζονται σε αυξανόμενο αριθμό χωρών διεθνώς. Το πρώτο κρούσμα στις Ηνωμένες Πολιτείες ανακοινώθηκε στις 21 Ιανουαρίου 2020. Δεν έχουν επιβεβαιωθεί ακόμα κρούσματα στην Ευρώπη, αναμένεται όμως να υπάρξουν κρούσματα που σχετίζονται με πληθυσμό που ταξιδεύει.
- Τα κλινικά σημάδια και συμπτώματα περιλαμβάνουν πυρετό και συμπτώματα νόσου του κατώτερου αναπνευστικού (π.χ., βήχα, δύσπνοια) και ποικίλουν από ήπια έως σοβαρή νόσο.
- Αρχικά, πολλοί από τους ασθενείς στο Γιουχάν, στην Κίνα, ανέφεραν ότι είχαν κάποια σχέση με μια μεγάλη αγορά θαλασσινών και ζώων, γεγονός που υποδηλώνει εξάπλωση από ζώα προς ανθρώπους. Ωστόσο, αυξανόμενος αριθμός ασθενών αναφέρουν ότι δεν είχαν εκτεθεί σε αγορές ζώων, πράγμα που σημαίνει ότι υπάρχει περιορισμένη μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο, παρότι δεν είναι ξεκάθαρο πόσο εύκολα ή βιώσιμα μεταδίδεται ο ιός ανάμεσα σε ανθρώπους. Είναι γνωστό ότι τόσο ο MERS όσο και ο SARS προκαλούν σοβαρή νόσο στους ανθρώπους. Η κατάσταση σχετικά με τον 2019-nCoV δεν είναι ακόμα ξεκάθαρη. Ενώ σοβαρές μορφές της νόσου, που περιλαμβάνουν και τουλάχιστον δεκαεπτά περιπτώσεις που οδήγησαν σε θάνατο, έχουν αναφερθεί στην Κίνα, άλλοι ασθενείς είχαν πιο ήπια μορφή της νόσου και έλαβαν εξιτήριο. Περιορισμένος αριθμός μετάδοσης από άνθρωπο σε άνθρωπο έχει αναφερθεί σε εργαζόμενους στο χώρο της υγείας, οι οποίοι φρόντιζαν κάποιους από τους ασθενείς στην Κίνα.
- Δεν υπάρχουν επιβεβαιωμένα κρούσματα μετάδοσης από περιπτώσεις προς άλλες χώρες.
- Η Επιτροπή Έκτακτων Αναγκών του ΠΟΥ συναντήθηκε στις 22 Ιανουαρίου και παρείχε ενημέρωση σχετικά με τις τρέχουσες έρευνες στην Κίνα. Προς το παρόν, δεν έχει κηρυχθεί Κατάσταση Έκτακτης Ανάγκης Δημόσιας Υγείας Διεθνούς Ανησυχίας (PHAIC). Η αξιολόγηση του επιπέδου σοβαρότητας και της μετάδοσης του 2019-nCoV συνεχίζεται.

Ποια είναι τα μέτρα ελέγχου και πρόληψης σε δημόσιους χώρους σχετικά με τον 2019-nCoV?;³

Ο ΠΟΥ συνιστά:

Οι βασικές συστάσεις για την πρόληψη της διάδοσης της μόλυνσης περιλαμβάνουν

- Τακτικό πλύσιμο των χεριών
- Κάλυψη του στόματος και της μύτης κατά το βήχα και τα φτέρνισμα

- Καλό μαγείρεμα του κρέατος και των αυγών
- Αποφυγή στενής επαφής με οποιονδήποτε που εμφανίζει συμπτώματα αναπνευστικής ασθένειας, όπως βήχα και φτέρνισμα

<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Επιπλέον, κατά τη διάρκεια ταξιδιού σε περιοχή όπου υπάρχει έξαρση:

- Αποφυγή μεγάλων συναθροίσεων και πολυπληθών συγκεντρώσεων, όπου δεν μπορούν να αποφευχθούν οι στενές επαφές μεταξύ ατόμων
- Αποφυγή στενής επαφής με άγρια ή οικόσιτα ζώα

Παρότι η στενή επαφή με μολυσμένο άτομο αποτελεί το βασικό τρόπο μετάδοσης του ιού, η μετάδοση μπορεί να προκληθεί και μέσω των επιφανειών, μετά από άγγιγμα με τα χέρια μιας επιφάνειας που έχει μολυνθεί από βήχα ή φτέρνισμα και στη συνέχεια άγγιγμα του προσώπου. Επομένως, η υγιεινή των χεριών και των επιφανειών, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης των κατάλληλων απολυμαντικών προϊόντων, μπορεί να μειώσει περαιτέρω τον κίνδυνο της μετάδοσης του ιού.

Ποια προϊόντα υγιεινής για τα χέρια είναι αποτελεσματικά κατά του 2019-nCoV?;

Η υγιεινή των χεριών με το τακτικό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό, ή με μαντηλάκι χεριών με βάση το οινόπνευμα (ABHR) με συγκεκριμένη αποτελεσματικότητα ενάντια σε επικίνδυνους ιούς, είναι ένας από τους καλύτερους τρόπους για την αποφυγή της μετάδοσης των νέων παθογόνων.

Προϊόν	Κωδικός	Χρόνος επαφής	Δοσολογία
Epicare DES	10003511	30 sec	Αδιάλυτο
Epicare 5C	10005004, 10005113	60 sec	Αδιάλυτο
Nexa Spirigel Complete	10005005	30 sec	Αδιάλυτο

Ποια απολυμαντικά επιφανειών είναι αποτελεσματικά κατά του 2019-nCoV?;

Τα προϊόντα στον παρακάτω πίνακα έχουν αποδεδειγμένη ιοκτόνο δράση, σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό πρότυπο ελέγχου EN 14476, και επομένως μπορούν να χρησιμοποιηθούν κατά του 2019-nCoV όταν χρησιμοποιούνται σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης σε σκληρές μη πορώδεις επιφάνειες.

Προϊόν	Κωδικός	Χρόνος επαφής	Δοσολογία
Sirafan Speed	10002931	30 sec	αδιάλυτο
Desguard 20	10002742	15 min	1%
Oasis Pro 20 Premium	10003668	15 min	1%
KitchenPro Des	10005109	15 min	1%

Τι γίνεται επί του παρόντος;

- Έλεγχος των ταξιδιωτών από το Γιουχάν της Κίνας
- Ταξιδιωτικοί περιορισμοί από την πόλη Γιουχάν

- Προσδιορισμός της προέλευσης του ιού, πράγμα που θα μπορούσε να οδηγήσει σε συστάσεις και καθοδήγηση σχετικά με τη μετάδοση από ζώα
- Εξέλιξη της νόσου σε ασθενείς και πώς μπορεί να έχουν μολυνθεί
- Συχνότητα μετάδοσης από άτομο σε άτομο

Για περισσότερες πληροφορίες

Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, Κοροναϊός <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Αναφορές:

1. Κέντρα για τον Έλεγχο και την Πρόληψη Ασθενειών, Σύνοψη για τον Κοροναϊό.
<https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html>
2. Κέντρα για τον Έλεγχο και την Πρόληψη Ασθενειών, Νέος Κοροναϊός 2019.
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>
3. Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, Κοροναϊός
<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
4. Κέντρα για τον Έλεγχο και την Πρόληψη Ασθενειών, Προσωρινές Συστάσεις Πρόληψης και Ελέγχου Υγειονομικών Μολύνσεων για Ασθενείς υπό Παρακολούθηση για το Νέο Κοροναϊό 2019.
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/infection-control.html>
5. Οργανισμός Προστασίας Περιβάλλοντος, Νέα Οδηγία για Ιογενή Παθογόνα για Αντιμικροβιακά Παρασιτοκτόνα.
<https://www.epa.gov/pesticide-registration/emerging-viral-pathogen-guidance-antimicrobial-pesticides>